



ATHLEKO es una plataforma global dedicada a eventos de endurance, que abarca disciplinas como **Triatlón, Running, Trail, Natación, Ciclismo y HYROX**.

Más que un simple directorio de pruebas, ATHLEKO se posiciona como un **ecosistema digital de apoyo al atleta**, combinando tecnología, datos y planificación inteligente para ayudar a deportistas de todos los niveles a **descubrir, comparar, planificar y optimizar** su temporada deportiva.

Favoritos y Planificación de Temporada

Al añadir eventos a **Favoritos**, el atleta crea automáticamente una representación **visual e interactiva** de su calendario anual y mensual de competiciones.

Este sistema de planificación permite:

- Visualizar la distribución de eventos a lo largo del año
- Evaluar solapamientos y periodos de recuperación
- Acceder rápidamente a información práctica como direcciones, sitios web oficiales, inscripciones e integración con calendarios personales

Una herramienta esencial para quienes planifican su temporada con antelación y estrategia.

Búsqueda Predictiva Inteligente (“Search as you type”)

Una de las funcionalidades más valoradas de ATHLEKO es su **búsqueda predictiva en tiempo real**.

A medida que el usuario comienza a escribir, los resultados aparecen de forma inmediata, anticipando palabras y sugiriendo **eventos, ubicaciones, países o disciplinas** de manera intuitiva.

Una experiencia habitual en los grandes motores de búsqueda, pero **novedosa en el segmento de eventos de endurance**, que hace que la búsqueda de pruebas sea rápida, sencilla y eficiente.

Calendario Anual y Mensual

ATHLEKO ofrece un **calendario anual y mensual completo**, donde todos los eventos se presentan de forma visual y organizada.

Al seleccionar una fecha concreta, el atleta accede a:

- Listado completo de eventos en ese día
- Disciplinas, ubicaciones y detalles clave
- Una visión global que facilita la planificación de temporadas completas

Especialmente útil para atletas multidisciplinares o que participan en múltiples eventos a lo largo del año.

ATHLEKO Lab - Calculadoras Inteligentes de Ritmo

Athleko Lab es un área exclusiva de herramientas avanzadas centradas en el rendimiento y la planificación.

Las calculadoras de ritmo van más allá de las soluciones tradicionales, teniendo en cuenta **factores reales de rendimiento**, como:

- Edad del atleta
- Desnivel acumulado
- Tipo de terreno (plano, montaña o mixto)
- Condiciones específicas, como piscina o aguas abiertas (lago, río, mar)

En disciplinas como **Triatlón y HYROX**, el sistema también incorpora **transiciones y estaciones funcionales**, permitiendo simulaciones completas y realistas.

Estas herramientas permiten crear escenarios “*what if*”, ayudando a los atletas a comprender qué ritmos, tiempos o velocidades necesitan alcanzar para lograr sus objetivos.

ATHLEKO Lab - Nutrición

Athleko Lab también incluye herramientas de **nutrición deportiva simplificada**, que generan planes básicos de ingesta de:

- Hidratos de carbono
- Líquidos
- Electrolitos

Los cálculos se basan en la **duración estimada del esfuerzo**, apoyando la planificación nutricional antes y durante la competición.

Planes de Entrenamiento Avanzados

ATHLEKO ofrece **planes de entrenamiento avanzados** para running, triatlón y otras disciplinas.

El atleta define:

- Objetivos
- Nivel de esfuerzo
- Disciplina y duración del plan

El sistema genera un plan detallado **semana a semana y día a día**, que incluye:

- Sesiones de entrenamiento
- Calentamiento y recuperación
- Intensidad, ritmo o potencia
- Indicaciones generales de descanso y nutrición

Un enfoque estructurado que apoya tanto a atletas principiantes como experimentados en la preparación de sus objetivos.

Sobre ATHLEKO

ATHLEKO es una plataforma global dedicada a la promoción y difusión de eventos de endurance, reuniendo a **atletas, organizadores y federaciones** en un ecosistema único.

Disponible en **múltiples idiomas**, combina tecnología, datos y un diseño distintivo para simplificar la experiencia del atleta, desde el descubrimiento de eventos hasta la planificación completa de la temporada.

Website:

www.athleko.com | www.athleko.pt

Contacto:

info@athleko.pt

Instagram:

instagram.com/athleko/